FUNDACIÓN SOCIAL CASTILLO SAN LUCAS

NIVEL: Párvulos 1
DOCENTE: Norma Emilce Parra Sierra
FECHA: 13 de mayo de 2026
NOMBRE DE LA EXPERIENCIA: Mi rutina me hace sentir seguro
EJE DE TRABAJO: Desarrollo social y personal en la primera infancia
PROCESO AFIANZAR: Fortalecer rutinas, hábitos y seguridad emocional en las niñas y los niños.
DESARROLLO POR FORTALECER: favorecer la autonomía y la participación en las actividades cotidianas como los hábitos y rutinas.
ACTIVIDAD RECTORA: El arte en el desarrollo infantil la contemplación como orientación de la apreciación estética.
ESTRATEGIAS PEDAGÓGICAS: juego simbólico, exploración del medio y rincones.
HÁBITO SALUDABLE: lavado de manos.

ACTIVIDAD DEL DIA

Para iniciar este día se realizará la bienvenida "Así empieza mi día", donde la maestra recibirá a los niños y niñas con una canción suave de saludo, acompañada de abrazos, palabras afectuosas y contacto visual, favoreciendo un ambiente tranquilo, seguro y acogedor para el inicio de la jornada.

Para dar inicio a la experiencia, la maestra establece unos acuerdos mínimos con los niños y las niñas del nivel de párvulos 1.

¬ Escuchar con atención cuando otra persona habla.
¬ Guardar los materiales después de utilizarlos.
¬ Participar con alegría en las actividades.
¬ Ayudar y respetar a los compañeros y compañeras.

Luego, se invitará al grupo de Párvulos 1 a ingresar al aula, donde encontrarán un espacio ambientado con imágenes y elementos relacionados con las rutinas diarias como levantarse, lavarse las manos, comer, jugar, descansar y guardar juguetes. La maestra presentará un peluche llamado "Osito Tomás", quien necesitará ayuda para recordar qué debe hacer durante el día para sentirse tranquilo, feliz y seguro. A través de una pequeña narración, las niñas y niños acompañarán al personaje realizando diferentes acciones cotidianas.

Se invitará a las niñas y niños a participar imitando acciones como:

¬ Lavarse las manos.
¬ Guardar juguetes.
¬ Sentarse correctamente.
¬ Dar abrazos.
¬ Respirar profundo cuando están tristes o molestos.

Durante la experiencia se realizarán preguntas como: ¿Qué hacemos antes de comer?, ¿Cómo cuidamos nuestros juguetes?, ¿Qué hacemos cuando necesitamos ayuda?, ¿Qué nos hace sentir seguros y felices?

Posteriormente las niñas y los niños realizarán una secuencia de rutina utilizando dibujos, colores o stickers, representando la experiencia que más realizan durante el día.

Al finalizar la experiencia, cada participante expresará cómo se sintió utilizando caritas de emociones como feliz, tranquilo, alegre o cansado.

RECURSOS: 6 Peluche o muñeco, imágenes de rutinas diarias, cartulinas, colores, crayones, stickers, caritas de emociones, música infantil suave y material

Powered by CamScanner

VALORACION Y SEGUIMIENTO AL DESARROLLO:

Para esta maravillosa experiencia los niños y las niñas se observaron atentos en cada uno de los espacios creados con el tema "Mi rutina me hace sentir seguro" en el momento de la bienvenida, es gratificante observar a las familias y los niños ingresar felices y recibir un saludo con palabras agradables, como: "muy buenos días como amaneció", entre otros, Por otro lado, cuando se dio inicio ala experiencia, se realizaron unos acuerdos, donde se permitio establecer un acercamiento al grupo; escucharon y siguieron indicaciones; Para ello se dio ingreso al aula, con las diferentes imagenes sobre rutinas diarias, que se realizan durante la jornada como: lavarse las manos, comer, Jugar descansar, cepillado de dientes, actividad fisica entre otros, la cual siguen las intrucciones y realizan bien cada uno de los pasos mencionados, tambien reconocen los tiempos y los espacios. Cabe resaltar que en medio de las preguntas, algunos respondieron seguros y otros guardan silencio y siguen las indicaciones, esta experiencia les gusto mucho.

REFLEXION PEDAGOGICA:

En medio de la reflexion, es importante resaltar que cada uno de los procesos los niños y las niñas siguen los pasos, la cual les agrada y reconocen los espacios afortalecer para I seguir implementando durante su estadia.

Powered by CamScanner